

Zonder toezicht fitnessen is het sporten bij Medische Fitness Yerseke buitenom de reguliere openingstijden zonder toezichthoudend en begeleidend personeel. In het rooster zijn deze uren terug te vinden met de titel: Onbemande training. Dit betekent dat de Medische Fitness Yerseke van maandag t/m vrijdag van 06:00 uur t/m 22:00 uur en op zaterdag van 06:00 t/m 18:00 uur open is om te sporten, tenzij bijzondere omstandigheden dit anders voorschrijven.

### **Toegang via Smartphone of Tag**

Om toegang te krijgen tot fitness zonder toezicht wordt er samen met een medewerker een app op uw telefoon geïnstalleerd, die u toegang geeft tot het openen van de deur wanneer er geen medewerker aanwezig is. Wanneer u niet beschikt over een Smartphone is het mogelijk om via een tag tijdens de onbemande uren binnen te komen. Voor het gebruik van de tag wordt €20,- borg in rekening gebracht, die u bij het inleveren weer retour van ons ontvangt. De toegang is mogelijk van maandag t/m vrijdag van 06:00 t/m uiterlijk 21:30 uur en op zaterdag van 06:00 t/m 17:30 uur. Na deze sluitingstijd is het niet meer mogelijk om naar binnen te gaan, het laatste uur is dan ingegaan.

Het alarm wordt na de sluitingstijd van 18:00 uur en 22:00 automatisch ingeschakeld, zorg dat je voor die tijd de ruimte hebt verlaten.

### **Reserveren**

Reserveren van de fitness zonder toezicht uren kan alleen via de geïnstalleerde Mywelfare app. Reserveren is verplicht. Wanneer een groep vol is geboekt (maximaal 4 personen per 30 minuten) dient u een andere tijd te reserveren.

### **Veiligheid**

Buiten de reguliere openingstijden zijn geen medewerkers in het pand aanwezig. Dit houdt in dat u zelf extra alert dient te zijn op uw veiligheid en de veiligheid van anderen. Het betreden van het pand is volledig op eigen risico. Wanneer u fysieke of mentale klachten heeft en/of een verhoogd risico op eventuele complicaties tijdens het sporten heeft (zoals bijvoorbeeld een hoge bloeddruk, hartfalen, status na een opname in het ziekenhuis e.d.), dient u dit bij een medewerker kenbaar te maken. U mag in dit geval GEEN gebruik maken van de fitness zonder toezicht. Wanneer uw twijfelt over uw gezondheid of wanneer er zich nieuwe ontwikkelingen met betrekking tot uw fysieke en/of mentale gezondheid zich voordoen, neemt u ten alle tijden contact op met een medewerker van Medische Fitness Yerseke. Zij zullen dan beoordelen of u van de onbemande fitness gebruik mag (blijven) maken. Daarnaast adviseren wij - indien mogelijk - altijd in gezelschap van een vriend, medesporter, collega, familielid of partner die ook lid is van Medische Fitness Yerseke te trainen.

## **Alarmknop**

Om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren is het verplicht – wanneer u alleen aanwezig bent in het gebouw - gebruik te maken van de ‘Ketting met alarmknop’. Deze kunt u pakken bij de receptie in de fitnessruimte. Deze knop alarmeren de eigenaar en/of het personeel en schiet desgewenst te hulp en zal indien nodig andere hulpdiensten inschakelen. Voor het misbruiken van de noodknop wordt er een boete van €250,- gerekend. Indien - bij het misbruiken van de noodknop - ook andere hulpdiensten worden ingeschakeld, zullen hiervan de kosten bij u in rekening worden gebracht.

## **Bewakingscamera**

In het pand zijn bewakingscamera's aanwezig die uw filmen bij binnenkomst, tijdens het sporten en het bij het verlaten van het pand. Deze kunnen bij eventuele calamiteiten op afstand worden geraadpleegd.

## **Verlichting en muziek**

De verlichting en muziek springen in de ochtend automatisch om 06:00 uur aan en zullen op het moment van de eindtijd automatisch uitschakelen.

## **Regels onbemand fitnessen**

1. Ook tijdens de onbemande fitness uren is ons huishoudelijk reglement en onze algemene voorwaarden van toepassing. Deze zijn terug te vinden op onze website: [www.fysiotherapieyerseke.nl](http://www.fysiotherapieyerseke.nl) en in te lezen bij de receptie.
2. Gebruikers van de app mogen uitsluitend individueel binnenkomen via deze app. Het is niet toegestaan om iemand anders tegelijk met u binnen te laten. Iedere klant behoort zijn/haar eigen app of tag om binnen te komen te gebruiken.
3. De nooddeuren mogen alleen gebruikt worden bij calamiteiten. Misbruik leidt tot ontzegging van de toegang zonder restitutie van lidmaatschapsgeld.
4. Bij verlies of diefstal van de smartphone of tag dient u dit binnen 24 uur te melden per mail ([info@fysiotherapieyerseke.nl](mailto:info@fysiotherapieyerseke.nl)) per telefoon 0113 - 85 55 50 of aan de receptie tijdens openingstijden. Indien dit niet gebeurt, wordt eventuele schade – als gevolg van misbruik van de toegang tot Fysiotherapie Yerseke en Medische Fitness Yerseke – op u verhaald.
5. Het is niet toegestaan achter de balie of in andere ruimtes dan de fitnessruimte en de toiletten te komen.
6. U sport in blokken van 60 minuten. Zorg dat u maximaal 5 minuten (niet eerder) voor de aanvang vandit blok aanwezig bent en vertrekt binnen 5 minuten na deze 60 minuten van uw gereserveerde blok. Het is niet toegestaan langer te blijven.
7. Om bij Medische Fitness Yerseke te sporten zijn schoenen voor alleen binnen verplicht en worden bij binnenkomst aangedaan en voor vertrek uitgedaan. Op deze schoenen wordt NIET buiten gelopen.
8. Het dragen van een pet of capuchon is niet geoorloofd in verband met veiligheid en herkenbaarheid.
9. U bent verplicht om de veiligheidsfuncties van de apparatuur in acht te nemen. Wanneer u niet (zeker) weet hoe een apparaat dient te worden gebruikt, gebruik het apparaat dan NIET. Vraag om uitleg wanneer er personeel van Medische Fitness Yerseke aanwezig is.
10. Om gebruik te maken van de fitness zonder toezicht uren dient u minimaal 18 jaar of ouder te zijn. Het aantonen van een geldig legitimatiebewijs is dan ook verplicht.

11. In geval van stroomuitval dient u de ruimte direct te verlaten. De voordeur kunt u altijd, middels de openingsknop, openen. Tevens kunt u - indien er geen andere mogelijkheid is - het pand via de nooddeur verlaten.

12. U dient de bediening van de alarmknop te begrijpen en stemt ermee in om deze alleen in noodsituaties te gebruiken.

Indien u zich niet aan onze algemene voorwaarden, het huishoudelijk reglement en bovenstaande regels houdt, dan stelt Medische Fitness Yerseke u hiervoor aansprakelijk en wordt uw toegang tot Medische Fitness Yerseke zonder restitutie van het lidmaatschap ontzegt. Alle voortvloeiende consequenties van het niet respecteren van regels e/o vernieling van materialen met de daarbij behorende kosten brengt Medische Fitness Yerseke bij u in rekening.